2026-06-26 13:08:00

Nadchodzi upał !!!

Dowiedz się, jak się zachować.

Wraz ze wzrostem temperatur znacząco wzrasta ryzyko odwodnienia oraz przegrzania organizmu. Upał może doprowadzić do wystąpienia udaru słonecznego lub cieplnego, który jest stanem zagrażającym zdrowiu, a nawet życiu.

Upał jest szczególnie niebezpieczny dla osób starszych i dzieci. Trzeba również zadbać o zwierzęta, gdyż wysoka temperatura także u nich może prowadzić do przegrzania organizmu.

Zasady bezpiecznego zachowania podczas upałów znajdziecie w materiale przygotowanym przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji https://www.gov.pl/.../nadchodzi-upal-dowiedz-sie-jak-sie...



Źródło: *https://www.koden.pl/?p=1322*